

*Section Sportive rugby féminin  
Lycée parc de Vilgénis - Massy*

*Voici l'évolution de notre réflexion relative à la place des femmes dans le rugby et des prises de position nous ayant menées à organiser et animer une conférence sur ce thème*

## ***Cahier de Bord : Le rugby actuel a besoin de se féminiser***

*Le rugby actuel se trouve  
confronté à de graves  
problèmes, les filles ont les  
solutions pour le faire évoluer*



# #AlterEgoRatio 2018/2019

3<sup>e</sup>  
édition

CONCOURS PÉDAGOGIQUE RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE  
POUR L'ENGAGEMENT LYCÉEN SUR LES VALEURS CITOYENNES

Contre la radicalisation • Laïcité pour la diversité • Des femmes à l'initiative

## 1<sup>ère</sup> réunion : lundi

**Ordre du jour :** La participation de la section rugby fille au concours « ALTER EGO RATIO » - « Des femmes à l'initiative ».

Un groupe de 15 filles est présent lors de cette séance. A la présentation du projet, tout suite, des remarques fusent : « dans le rugby, il n'y a pas beaucoup de place pour nous », « c'est un sport de garçon mais pourtant on joue ensemble des fois » ou « y'a trop de garçons, faut changer ».

La question qui est alors posée est : Que pourrions-nous faire ?

La volonté générale est de montrer que le rugby est encore trop masculin et qu'il est possible de faire évoluer la place des femmes dans le rugby.

Quel serait le moyen le plus efficace pour faire évoluer la place des femmes dans le rugby.

### Idées exposées :

- un reportage vidéo sur nos entraînements mixtes.
- Faire une sensibilisation sur le rugby féminin auprès des élèves du lycée.
- Organiser un tournoi de rugby féminin
- Réaliser des affiches situant la place des filles dans le rugby moderne.
- 

Sur la base du volontariat, un groupe de 7 filles se démarque pour devenir les « ambassadrices » de la section rugby responsable du bon déroulement du projet. Les 8 autres jeunes rugbywoman restent intéressées mais ne participeront pas à l'organisation ni à la conception du projet « des femmes à l'initiative ».

## 2<sup>ème</sup> réunion: Récit d'anecdotes personnelles, subies ou vues, relatives à la place des femmes dans le rugby.

Dans l'ensemble une dizaine d'anecdotes ont été racontées sur le ton de la plaisanterie mais elles ont permis de soulever plusieurs problèmes :

- Les préjugés : une fille qui fait du rugby, c'est toujours un peu dingue. Le rugby est un sport de garçon.
- Le jeu : Beaucoup d'entraîneurs hommes mais peu de femme - Idem pour les arbitres.
- Les entraînements : Certains joueurs sont dangereux avec les filles (pas de régulation de leur force) et certaines filles refusent de se confronter aux garçons.
- Le manque de confiance des filles : sur un terrain de nombreuses filles se pensent pas au niveau face aux garçons, cela se ressent aussi dans les autres rôles : arbitres et coach. Peu d'entre elles envisagent de les occuper.

Suite à cela, il a été décidé de créer, organiser ou inventer quelque chose qui permettrait de montrer que le rugby féminin n'est pas un sous-rugby moins rapide, moins sympa à voir ou moins intelligent et de prouver que certaines filles sont aussi fortes que des garçons. Tout cela pour changer les préjugés de la majorité des gens sur les filles rugbywomen mais aussi pour démontrer que les femmes peuvent aider le rugby à surmonter ses problèmes :

- Déficit de la fédération française de rugby
- Style de jeu très brutal (commotions, voir décès suite à des chocs)
- Parité loin d'être atteinte sur les fonctions d'arbitre de dirigeant ou de coach.

### Nos envies – Notre parti-pris :

Après une discussion avec le professeur de rugby, Mr Rossi, nous avons défini ce que nous voulions.

La population féminine ayant un potentiel important pour que le rugby se développe, le parti pris de notre action sera de montrer que :

*Plus de filles dans le rugby serait une évolution normale à l'heure actuelle où l'ensemble de la société se féminise peu à peu, or la féminisation du rugby ne doit pas juste être une évolution quantitative mais elle doit aussi et surtout faire évoluer les représentations que ce sport inspire et elle apportera une réelle plus-value permettant au rugby actuel de progresser et de dépasser les problèmes qui se confrontent actuellement à lui.*

En bref :

## Le rugby à besoin de se féminiser

Pour cela notre envie est de proposer non pas un dossier écrit mais une action concrète faisant évoluer la place des filles dans le rugby à notre petit niveau et ainsi se servir du concours « des femmes à l'initiative » comme d'un prétexte pour lancer la réflexion et la poursuivre après.

### 3<sup>ème</sup> réunion : Définition de notre action

Lors de la fin de la première réunion, nous nous sommes arrêtées sur ces idées

- un reportage vidéo sur nos entraînements mixtes.
- Faire une sensibilisation sur le rugby féminin auprès des élèves du lycée.
- Organiser un tournoi de rugby féminin
- Réaliser des affiches situant la place des filles dans le rugby moderne.

Et lors de la 2<sup>ème</sup> réunion, notre groupe de 7 filles avait envie d'organiser une action concrète plus que de rédiger un dossier.

Après un échange sur les idées que nous devons imaginer avant de se réunir, nous avons choisi d'organiser une conférence pour plusieurs raisons :

- Nous pourrions exposer des faits, des impressions et des idées.
- Le dialogue sera possible.
- Nous pourrions utiliser la parole, les diaporamas et la vidéo afin de ne pas être ennuyeuses.
- La conférence une fois faite pourra être réorganisée au-delà du lycée.

Un besoin de connaissances sur la féminisation de la société est nécessaire de même qu'un travail de lecture et de recherche. Nous aimerions aussi interviewer des acteurs importants du rugby afin de les questionner sur la place et le rôle des femmes dans le rugby.

Pour parvenir à transmettre notre message notre plan de présentation est simple :

1. Contextualisation : En quoi le rugby est-il en retard sur l'évolution de la société et du sport ?
2. L'intérêt réel de la féminisation : Dans quelles mesures la féminisation du rugby peut-elle solutionner les maux du rugby actuel
3. Transformer les représentations à notre petit niveau : Sous quelles conditions, la formation des joueuses et joueurs au lycée Vilgénis peut-elle éventuellement faire évoluer les représentations du féminin dans le rugby ?

## **Conclusion du professeur :**

Suite à la 3<sup>ème</sup> réunion, les filles se sont particulièrement investies individuellement, le projet était bel et bien lancé et faisait sens à leurs yeux. Mon rôle était alors simplement d'ordre logistique (trouver des créneaux de RDV, réservation de salle ...)

La formule organisation d'une conférence étant particulièrement stimulante, ces dernières ont donc mené des interviews d'entraîneurs, arbitres et dirigeantes et ont suivi avec attention l'intervention remarquable de l'association du côté des femmes organisée au lycée. Les connaissances acquises leurs ont permis d'affiner leur réflexion et d'affûter leurs arguments.

L'intérêt de cette approche était de placer ces jeunes filles dans l'action pour qu'elles se sentent, une fois le travail réalisé, actrices de l'évolution de leur sport. De plus en effaçant la peur de l'initiative par une accumulation d'expériences positives (échange, interview, montage du diaporama ou prise de parole) j'espère les avoir aidé à poursuivre leur réflexion et leur avoir donné le goût du projet.

La conviction de leur propos fût une grande satisfaction lors de la conférence organisée au lycée face aux camarades et autres personnes du public. A ce moment, si les filles ont su convaincre leurs auditeurs, je crois qu'elles se sont convaincues elles même qu'il n'était pas si difficile de devenir acteur de la féminisation du rugby voir de la société. Pour preuve l'organisation d'une seconde conférence est prévue à la demande des filles.

Pour cela Merci Alter Ego Ratio.